



MENIU LUNI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
LUNI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Sunca 50g	Ou fiert	Urda 50 gr	Legume 25 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Supa de pui(0.3L)	Cartofi natur 200 GR	Carne de pui (200/100 gr.)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	
	CINA	REGIM COMUN	Paste cu branza branza de vaci 300 gr	-	-	-	Paine feliata	
	MIC DEJUN	REGIM fara sare	Sunca 50g	Ou fiert	Urda 50 gr	Legume 25 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM fara sare	Supa de pui(0.3L)	Cartofi natur 200 GR	Carne de pui (200/100 gr.)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	-
	CINA	REGIM fara sare	Paste cu branza branza de vaci 300 gr	-	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	DIABET	Ou fiert	Branza de vaci 50g	Urda 50 gr.	Sunca 50g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	DIABET	Supa de pui (300ml.)	Varza a la cluj	cu carne de pasare(200/100g)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	DIABET	Sote de legume	cu carne de pasare (300 gr.)	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	HEPATIC	Ou fiert	Branza de vaci 50g	Urda 50 gr.	Sunca 50g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	HEPATIC	Supa de pui (300ml.)	Varza a la cluj	cu carne de pasare(200/100g)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	HEPATIC	Sote de legume	cu carne de pasare (300 gr.)	-	-	Paine feliata	-

MENIU MARTI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
MARTI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Unt 10 gr	Urda 50 gr	Branza de vaci 50 gr.	Gem 30 gr	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Supa cu galusti de gris (300 ml.)	Mancarica de cartofi	cu carne de porc (200/100 gr.)	Placinta cu branza	Paine feliata	
	CINA	REGIM COMUN	Mamaliguta cu branza si smantana 35	-	-	-	Paine feliata	
	MIC DEJUN	REGIM fara sare	Unt 10 gr	Urda 50 gr	Branza de vaci 50 gr.	Gem 30 gr	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM fara sare	Supa cu galusti de gris (300 ml.)	Mancarica de cartofi	cu carne de porc (200/100 gr.)	Placinta cu branza	Paine feliata	-
	CINA	REGIM fara sare	Mamaliguta cu branza si smantana 35	-	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	DIABET	Unt 10g	Sunca 50g	Branza de vaci 50 gr.	Cascaval 50 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	DIABET	Supa cu galuste(300ml.)	Ghiveci de legume	si carne de pasare(300 gr.)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	DIABET	Mancare de spanac	si carne de pasare (200/100 gr.)	-	Ceai	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	HEPATIC	Unt 10g	Sunca 50g	Branza de vaci 50 gr.	Cascaval 50 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	HEPATIC	Supa cu galuste(300ml.)	Ghiveci de legume	si carne de pasare(300 gr.)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	HEPATIC	Mancare de spanac	si carne de pasare (200/100 gr.)	-	Ceai	Paine feliata	-

MENIU JOI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs
JOI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Sunca 50g	Miere 15 gr.	Urda 60g.	Unt 10 gr.	Paine feliata
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de legume (300 ml.)	Tocanita cu inimi si pipote (35	-	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata
	CINA	REGIM COMUN	Budinca de spaghetti 350 gr.	-	-	-	Paine feliata
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Sunca 50g	Miere 15 gr.	Urda 60g.	Unt 10 gr.	Paine feliata
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de legume (300 ml.)	Tocanita cu inimi si pipote (35	-	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata
	CINA	0-3 ANI	Budinca de spaghetti 350 gr.	-	-	-	Paine feliata

MENIU VINERI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs
VINERI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Ou fiert	Unt 10 gr.	Urda 50 gr.	Branza de vaci 50g	Paine feliata
	PRANZ	REGIM COMUN	Supa crema de legume	Pilaf taranesc	cu carne de pasare (200/100)	Pandispan 50 gr.	Paine feliata
	CINA	REGIM COMUN	Mamalguta cu branza si smantana	-	-	-	Paine feliata
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Ou fiert	Unt 10 gr.	Urda 50 gr.	Branza de vaci 50g	Paine feliata
	PRANZ	0-3 ANI	Supa crema de legume	Pilaf taranesc	cu carne de pasare (200/100)	Pandispan 50 gr.	Paine feliata
	CINA	0-3 ANI	Mamalguta cu branza si smantana	-	-	-	Paine feliata

MENIU SAMBATA

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs
SAMBATA	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Unt 10 gr.	Urda 70g	Gem 30 gr.	Cascaval 40 gr.	Paine feliata
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de legume (300 ml.)	Bulgur cu legume	si carne de pasare (200/100)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata
	CINA	REGIM COMUN	Salata Orientala (300 gr.)	-	-	-	Paine feliata
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Unt 10 gr.	Urda 70g	Gem 30 gr.	Cascaval 40 gr.	Paine feliata
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de legume (300 ml.)	Bulgur cu legume	si carne de pasare (200/100)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata
	CINA	0-3 ANI	Salata Orientala (300 gr.)	-	-	-	Paine feliata

MENIU DUMINICA

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs
DUMINICA	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Ou fiert	Unt 10 gr./Miere 15 gr.	Urda 60g	Legume 25 g	Paine feliata
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de pui (300 ml.)	File de peste	cu mamalguta (100/200)	Pandispan	Paine feliata
	CINA	REGIM COMUN	Pilaf cu legume	si carne de pui(200/100 gr.)	-	-	Paine feliata
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Ou fiert	Unt 10 gr./Miere 15 gr.	Urda 60g	Legume 25 g	Paine feliata
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de pui (300 ml.)	File de peste	cu mamalguta (100/200)	Pandispan	Paine feliata
	CINA	0-3 ANI	Pilaf cu legume	si carne de pui(200/100 gr.)	-	-	Paine feliata