

GORGOS ADULTI

MENIU MIERCURI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
MIERCURI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Branza topita 17.5 gr.	Urda 50 gr.	Cremwursti 60 gr.	Legume 40 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Supa de pui (300 ml.)	Piure de cartofi	Chiftetele dietetice la cuptor (200/100)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	
	CINA	REGIM COMUN	Pilaf Sarbesc cu pulpa de pui 200/100	pulpa de pui 200/100 gr.			Paine feliata	
	MIC DEJUN	REGIM fara sare	Branza topita 17.5 gr.	Urda 50 gr.	Cremwursti 60 gr.	Legume 40 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM fara sare	Supa de pui (300 ml.)	Piure de cartofi	Chiftetele dietetice la cuptor (200/100)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	-
	CINA	REGIM fara sare	Pilaf Sarbesc cu pulpa de pui 200/100	pulpa de pui 200/100 gr.			Paine feliata	-
	MIC DEJUN	DIABET	Ou fiert	Urda 50 gr.	Crmwursti 60 gr.	Unt 10 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	DIABET	Supa de pui (300ml.)	Legume sote	Chiftelute dietetice la cutor(200/100g)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	-
	CINA	DIABET	Fasole verde	si carne de pasare (200/100 gr.)		Ceai	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	HEPATIC	Ou fiert	Urda 50 gr.	Crmwursti 60 gr.	Unt 10 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	HEPATIC	Supa de pui (300ml.)	Legume sote	Chiftelute dietetice la cutor(200/100g)	Fructe proaspete (50gr.)	Paine feliata	-
	CINA	HEPATIC	Fasole verde	si carne de pasare (200/100 gr.)		Ceai	Paine feliata	-

MENIU JOI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
JOI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Sunca / salam 50g	Miere 15 gr./ unt 10 gr.	Urda 60g.	Legume 25 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de legume (300 ml.)	Pilaf cu legume	cu carne de pui (200/100 gr.)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	
	CINA	REGIM COMUN	Budinca de spaghetti 350 gr.				Paine feliata	
	MIC DEJUN	REGIM fara sare	Sunca / salam 50g	Miere 15 gr./ unt 10 gr.	Urda 60g.	Legume 25 g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM fara sare	Ciorba de legume (300 ml.)	Pilaf cu legume	cu carne de pui (200/100 gr.)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	-
	CINA	REGIM fara sare	Budinca de spaghetti 350 gr.				Paine feliata	-
	MIC DEJUN	DIABET	Unt 10 gr.	Sunca / salam 50g	Urda 60g.	Cascaval 50 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	DIABET	Ciorba de legume (300 ml.)	Legume mexicane	si carne de pasare (200/100 gr.)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	DIABET	Budinca de spanac	cu ficatei de pasare (300 gr.)		Ceai	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	HEPATIC	Unt 10 gr.	Sunca / salam 50g	Urda 60g.	Cascaval 50 gr.	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	HEPATIC	Ciorba de legume (300 ml.)	Legume mexicane	si carne de pasare (200/100 gr.)	Fructe proaspete de sezon (80 g	Paine feliata	-
	CINA	HEPATIC	Budinca de spanac	cu ficatei de pasare (300 gr.)		Ceai	Paine feliata	-

GORGOS COPII

2

MENIU JOI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
JOI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Sunca / salam 50g	Miere 15 gr./ unt 10 gr.	Urda 60g.	Legume 25 g	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de legume (300 ml.)	Pilaf cu legume	cu carne de pui (200/100 gr.)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	Salata de varza
	CINA	REGIM COMUN	Budinca de spaghete 350 gr.	-	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Sunca / salam 50g	Miere 15 gr./ unt 10 gr.	Urda 60g.	Legume 25 g	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de legume (300 ml.)	Pilaf cu legume	cu carne de pui (200/100 gr.)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	Salata de varza
	CINA	0-3 ANI	Budinca de spaghete 350 gr.	-	-	-	Paine feliata	-

MENIU VINERI

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
VINERI	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Ou fiert	Unt 10 gr./miere 15 gr.	Urda 50 gr./ legume 35 gr.	Branza de vaci 50g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Supa crema de legume	Fasole verde	cu carne de pui (300 gr.)	Placinta cu mere	Paine feliata	-
	CINA	REGIM COMUN	Mamaliguta cu branza si smantana	-	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Ou fiert	Unt 10 gr./miere 15 gr.	Urda 50 gr./ legume 35 gr.	Branza de vaci 50g	Paine feliata	Ceai (200ml.)
	PRANZ	0-3 ANI	Supa crema de legume	Fasole verde	cu carne de pui (300 gr.)	Placinta cu mere	Paine feliata	-
	CINA	0-3 ANI	Mamaliguta cu branza si smantana	-	-	-	Paine feliata	-

MENIU SAMBATA

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
SAMBATA	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Unt 10 gr.	Urda 70g	Gem 30 gr./ legume 25 gr.	Cascaval 40 gr.	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de legume (300 ml.)	Bugur cu legume	si carne de pasare (200/100)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	-
	CINA	REGIM COMUN	Salata Orientala (300 gr.)	-	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Unt 10 gr.	Urda 70g	Gem 30 gr./ legume 25 gr.	Cascaval 40 gr.	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de legume (300 ml.)	Bugur cu legume	si carne de pasare (200/100)	Mini prajitura (50 gr.)	Paine feliata	-
	CINA	0-3 ANI	Salata Orientala (300 gr.)	-	-	-	Paine feliata	-

MENIU DUMINICA

ziua	Regim	produs	produs	produs	produs	produs	produs	
DUMINICA	MIC DEJUN	REGIM COMUN	Ou fiert	Unt 10g, miere 15 gr.	Urda 60g	Legume 25 g	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	REGIM COMUN	Ciorba de pui (300 ml.)	File de peste	cu mamaliguta (100/200)	Pandispan	Paine feliata	Salata de sfecla
	CINA	REGIM COMUN	Pilaf cu legume	si carne de pui(200/100 gr.)	-	-	Paine feliata	-
	MIC DEJUN	0-3 ANI	Ou fiert	Unt 10g, miere 15 gr.	Urda 60g	Legume 25 g	Paine feliata	Lapte (200 ml.)
	PRANZ	0-3 ANI	Ciorba de pui (300 ml.)	File de peste	cu mamaliguta (100/200)	Pandispan	Paine feliata	Salata de sfecla
	CINA	0-3 ANI	Pilaf cu legume	si carne de pui(200/100 gr.)	-	-	Paine feliata	-